



Lebenserfahrung nutzen und weitergeben

Detmold. Freie Zeit im Ruhestand? Die Freiwilligenagentur „EFA“ der Bürgerstiftung Detmold bietet in diesem Jahr erstmals in Zusammenarbeit mit dem Land NRW und der Stadtverwaltung Detmold interessierten Menschen eine kostenlose Ausbildung zur SeniorTrainerin oder zum SeniorTrainer an.

Nach einem ersten Informationsnachmittag, der noch kurz vor dem Jahreswechsel im Detmolder Rathaus stattfand, haben sich bereits mehr als ein Dutzend ausbildungswillige Seniorinnen und Senioren für die zehn möglichen Ausbildungsplätze bei der Freiwilligenagentur gemeldet. Ute Schünemann-Flake vom Projektträger ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand) hatte in einem Überblick die Inhalte und Ziele der Qualifikation vorgestellt. 15 Kommunen in ganz NRW nehmen bereits teil und die Stadt Detmold kommt im Jahr 2008 als Neuling dazu. Im Projekt "Erfahrungswissen für Initiativen" sollen Seniorinnen und Senioren ermutigt werden, ihre vielfältige Lebenserfahrung an freiwillig Engagierte aller Altersgruppen weiter zu geben. An drei mal 3 Tagen werden notwendige Fähigkeiten vermittelt, wie die im Berufs- und Familienleben erworbenen Kompetenzen genutzt werden können. SeniorTrainer können im Anschluss entweder bestehende Gruppen, Projekte und Initiativen begleiten und beraten oder ganz neue Aktivitäten ins Leben rufen.

Detaillierte Informationen zum weiteren Vorgehen gibt Traudel Kayser im Büro der Freiwilligen-Agentur, Bruchstraße 27 im Grabbe-Haus, unter der Telefonnummer

05231/9621277 während der folgenden Zeiten: Dienstag, Mittwoch und Samstag 10.00 - 12.00 Uhr, Donnerstag 10.00 - 12.00 und 16.00 - 18.00.